

# 臺北市私立華岡藝術學校防災教育融入課程成果表

授課科目	授課老師	授課班級	授課日期	學生人數	授課時間
全民國防	陳○棟	一年級各班	111/9/12-9/23	264	100分
歷史	郭○裕				100分
輔導	邱○峰				50分

## 授課照片



庶幾教育：地震防災演練學習單 教師：陳棟棟老師

班級：第一 座號：01 姓名：王年利

平時有透過教育、宣導演練，地震來臨時能臨危不亂。

現在請全班一起表演：教師先示範動作，地震發生時，距離總務處最近的同學立即關閉電源；坐在窗邊的同學負責打開窗門；坐在室內的同學，分別躲在教室四個角落及後牆壁，所有同學保持安靜，將書包頂在頭上，椅子放在桌前，頭部及頸部貼緊，所有的動作必須在 20 秒內完成。

1. 我的動作標準嗎？  標準  不標準，哪樣需要再加強？

原因： 課程中未予強調  沒有強調標準  忘記標準位置在頭上  聽都沒有聽進去  聽書的時間超過 20 秒  其他。

2. 全班同學在多少時間內可以完成？

大約 1 分鐘

3. 我建議修改遊戲及遊戲地點：  
孔板外圍花園裡。

我不記得了，誰不清楚請同學幫忙注意。  
4. 關注活動中，我對地震反應反應如何？  
 趕快躲藏或躲避  躲避不嚴，冷靜避險  
 尋求庇護處，尋找正確躲避姿勢  其他。  
當學校舉行防震、防災演練或重要演習，自己用心記下各種緊急避震原則嗎？及避震時應注意避震原則有那些在腦海中嗎？

5. 下列關於地震災害平時預防要領的敘述，何者正確？  
 避震時應遠離建築物、正空等處  應遠離小橋、橋樑、水塔  
 家中應隨時固定家具，並加多防震固定裝置  避震時應遠離水、自來水及電線管線位置，並熟悉關閉方法

6. 下列關於地震災害應變處理要領的敘述，何者正確？ 避震時應遠離建築物  
 室內時可避於桌物堅固處，並用物品保護頭部  可依靠書桌的小桌、椅邊避險

7. 下列關於地震災害處理要領的敘述，何者正確？  
 避震時應遠離高樓、如有必要應跳樓逃生，但須注意跳樓可能造成的後續傷害  
 避震時應遠離水電管線及燃氣地  地震發生中，電、瓦斯管線有異響應  
 可透過電視或網路網路了解災情，減少不必要的電話以避免系統癱瘓

8. 請想一想，避震避險的重要為何？  
讓自己更加安全，不會受傷。

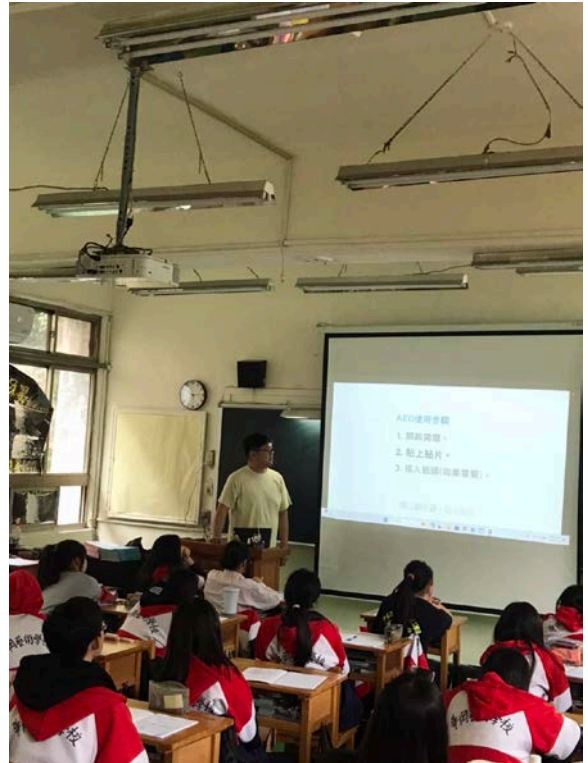
9. 當進行模擬避險時，會不會覺得「我應該不會這麼剛硬，這些災害都不會發生在我身上」，請說說看，這種想法正確嗎？原因？  
不正確，永遠不知道災明天是否，還是萬幸免來。

全民國防：課堂中模擬就地掩蔽



歷史：介紹古人治病包紮的方式

全民國防：設計地震防災演練學習單



歷史：介紹 CPR、AED 的使用方式



輔導：邀請校外專家入班演講



輔導：校外專家教授如何保護自己