

臺北市私立華岡藝術學校 109 學年度第 2 學期 教學計畫

110 年 2 月 19 日修訂

課程名稱	健康與護理				
授課教師	洪毓涵	班級(組別)	一年級全	上課地點	各班教室
每週時數	1 小時	教材(冊數)	1 冊	出版社	幼獅文化
學生經驗分析	國中時期已經有情緒管理、改善人際關係、調適身心壓力的概念，本學期教材內容秉持課程統整之精神，著重相互關連性與應用性，並以學生之生活經驗整合教材，強調認知、態度、行為、技能及價值觀，同時，注意各年級相關內容之銜接。				
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 引導學生了解心理健康的人更能與他人建立良好關係並培養同學以平常心對待精神病患，打造無障礙的精神環境。 2. 了解醫療上成癮物質的使用原則、建立正確用藥觀念、認識藥物濫用的影響，學會拒絕技巧的情境練習。 3. 培養在面對各種事故和緊急狀況時的態度，並教導學生正確運用急救原則與技能。 4. 提升學生身為消費者應有的自我覺察與資訊辨別能力，成為明智的消費者 				
教學方式	流行電影、新聞話題、報刊資料、網際網路或多媒體視聽器材等。				
補救教學(必填)	平時小考、學習單、心得報告、小組討論、實際演練				
差異化教學(必填)	期中考、期末考、平時成績(上課態度、作業繳交率、隨堂測驗、出席狀況)				
評量方式	期中考、期末考、平時成績(上課態度、作業繳交率、隨堂測驗、出席狀況)				
成績計算比例	平時 40% (上課態度 10%、作業繳交率 10%、隨堂測驗 10%、出席狀況 10%，教師可視狀況彈性調整)、期中考 30%、期末考 30%				
主要教材	健康與護理(下冊)--幼獅出版社				
補充教材	學習單				
親師配合	藉由學習單問答互動了解孩子的想法、及時提供正向支持或觀念修正				
備註	上課以開放性問題，引導學生進入到課程之中。				

臺北市私立華岡藝術學校 109 學年度第 2 學期 教學進度表

課程名稱	健康與護理				
授課教師	洪毓涵	班級(組別)	一年級全	上課地點	各班教室
每週時數	1 小時	教材(冊數)	1	出版社	幼獅文化
教學進度及內容					
週次	日期	預定教學進度(教材綱要)	預定作業進度	備註	
1	0222-0226	第 11 章 心理健康:從心開始		由「G 排妹事件」認識性騷擾的定義	
2	0301-0305	第 12 章 心理健康:走出幽谷		從《刻在你心底的名字》探討校園暴力、性別歧視	
3	0308-0312	第 13 章 心理健康:身心練功坊		從《粽邪》討論家庭暴力對身心的影響	
4	0315-0319	量測視力			
5	0322-0326	第 14 章 成癮處方藥物真相		影集《做工的人》引伸對吸毒的看法	
6	0329-0402	第 15 章 物質濫用的異想世界		電影《親愛的房客》濫用藥物造成的影響	
7	0405-0409	清明彈性放假			
8	0412-0416	第 16 章 拒毒你我他			
9	0419-0423	第 17 章 職安召集令		術科期中考	
10	0426-0430	學科期中考		學科期中考	
11	0503-0507	量測身高/體重			
12	0510-0514	第 18 章 急救最前線		如何同理面對精神疾病	
13	0517-0521	第 19 章 急症我處理			
14	0524-0528	AED 實際操作演練		術科畢業考	
15	0531-0604	第 20 章 消費 v. s 醫療行為		學科畢業考	
16	0607-0611	第 20 章 消費 v. s 醫療行為			
17	0614-0618	第 21 章 食字路口停看聽			
18	0621-0625	第 22 章 當科技遇上健康			
19	0628-0702	第 23 章 綠色消費好樂活		期末考、休業式	